

お産入院に必要なもの

1. 入院に必要なもの

妊娠 32 週までに準備し、ひとまとめにして家族にもわかりやすい場所に置いておきましょう！



	前開きで、ひざが隠れる丈のワンピースタイプ1枚(その他の着替えは透けない室内着や寝間着)
	産褥用ショーツ(生理用ショーツでも可)
	腹帯 *帝王切開予定の方のみ* 緊急帝王切開になった場合は購入(ローソンでも購入可)
	使い捨てマスク(不織布でできたもの)面会の方も使い捨てマスクでの面会をお願い致します
	髪をまとめるゴムなど
	産後のブラジャー・母乳パッド
	赤ちゃんのおしり拭き *赤ちゃんのおむつや着替えは病棟のものを使用します(NICU の場合も)
	赤ちゃんの保湿剤(ベビー用のローションもしくはクリーム)
	ガーゼハンカチ数枚(名前を書き、一度洗濯をしておきましょう)
	搾乳が必要になる可能性のある方(赤ちゃんが NICU 入院予定)は搾乳に使用するタオル
	搾乳が必要になる可能性のある方は搾乳器(前回使用したまたは、頂いた物がある場合です)
	綿棒(大人用の普通サイズ 20 本ぐらい)
	お産セットの代金 3700 円:帝王切開も経膈分娩の方も内容は同じです 病棟内でチケット購入して交換となります
	横浜市・横須賀市の方はあかちゃんの聴力検査の補助券をご持参ください。(実施時医師のサインが必要のため)
	赤ちゃんが退院するときのおむつとお洋服
	赤ちゃんが NICU に入院する場合は衣類の準備がある場合はご持参ください

妊娠後期 確認事項

	緊急時の来院方法 ()に車で送ってもらう 陣痛タクシーを予約する→()タクシー会社(電話番号:)
	上のお子さんの預け先() ()
	「お産申込書」等を医師からもらい記載し 提出した
	感染チェックリストの記入をし、母子手帳の表紙裏に入れた
	入院物品の準備 :緊急時一人で来院する可能性がある場合は 1 泊分(お産に必要なものや着替え)のみ準備し、それ以降の物は後日夫に持参してもらう等
	かかりつけの小児科を探しておく(予防接種などのため)
	指輪、ジェルネイル、マニキュア、ペディキュアを外した

準備されたら□にをどうぞ。

- 母子手帳 診察券 健康保険証 スリッパ 下着 タオル類
- 今までに主治医から説明された同意書で、提出する予定のもの
- バスタオル: エコーや 内診時に足元にバスタオルの使用を希望される場合はご持参ください。感染予防のため、貸し出しはしていません。
- 自己血糖測定をしている方は血糖測定器等一式
- 洗面・入浴用品 (歯ブラシ・歯磨き粉・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ等)
- 蓋つきの湯飲みか、蓋つきのタンブラー
- BOX ティッシュ

□お箸・スプーン（院内の感染対策上、洗い場がデイルームの1か所のみとなっております。入院するお部屋の大部屋の洗面台は洗面・歯磨き・手洗いのみとなっております。毎回洗浄が大変な場合は割りばしや使い捨てのスプーンがお勧めです。）洗浄したい場合はスポンジと食器用洗剤の持参をお願いいたします。

□携帯電話の充電器：非常時に充電済のモバイルバッテリーもご準備ください。

□ノンカロリー・ノンシュガーのお水・お茶

□テレビを視聴する場合、①長め（1Mほどのイヤホン）②テレビカード（1000円で22時間、残高は換金可能）

妊娠 37 週以降の陣痛開始・破水・出血の連絡は…

平日 8:40～17:00 は 母性外来へ

土曜・日曜・祝日・夜間は 母性病棟へ



2. 入院する場合

- ・平日の場合（緊急時も） まずはお電話で連絡し母性外来で診察し入院決定となります。
- ・土日祝日の場合（緊急時も） まずはお電話で連絡し、来院を促されたら来院時に救急外来入口で警備員にお声かけください。警備員が病棟まで案内してくれます。歩行困難な場合は車椅子で送ってもらえますのでお声かけ下さい。母性病棟で医師による診察の結果入院決定となります。
- ・入院に必要な書類は入院後にお渡しします。退院までに入院窓口へ提出お願いいたします。

3. その他

① 2020年9月より、コロナウイルス対策により、面会制限をしております。

面会可能時刻は12時～22時です。入退院に付き添うご家族も指定時刻内しか入棟できません。入棟できるのはご主人と双方のご両親ですが、1日に2名までです。お子様は来院自体をお控え頂いております。ただし、妊婦の方がコロナウイルスに感染すると重症化しやすいです。またコロナ陽性と診断された場合、他院へ転院となります。ご家族の面会や立ち合い分娩の中止を避けるためにも入院中のご面会は1日2名までとはいえ「必要最小限かつ短時間」でお願いします。*夫協力分娩の場合は24時間面会可能です。マスクご使用でお願いいたします。入院中に使用するマスクは使い捨てマスク（不織布）をお持ちください。布製・ウレタン製に比べて、飛沫予防が高いためです。面会のご家族も病棟内では使い捨てマスク（不織布マスク）をお願いします。最新の面会状況についてはホームページをご覧ください。

②大部屋は4人部屋となっております。ベッドの位置（窓側希望など）については病棟の事情によることをご了承ください。

③お洗濯はご自宅でしていただくか、本館地下1階コインランドリーをご利用ください。洗濯洗剤・百円硬貨が必要です。

④携帯電話のご使用は、大部屋はメールのみで、通話は別エリアで可能です。個室となった場合は通話可能です。**充電は夜間22時～6時のみ、所定のコンセントで1台のみ可能**となっております。

病院のコンセントは医療機器優先となっておりますので、携帯電話以外（パソコン、カメラ、ビデオなど）の充電はお断りしております。ヘアドライヤーはお貸ししております。

⑤入院中のお食事は患者様の状態に合わせ、カロリーや塩分等医師の指示の元、お出ししております。飲み物・食べ物の持ち込みはご遠慮いただいております。

⑥お部屋には冷蔵庫があるためご使用いただけます。

⑦鍵のかかる引き出しがあります。貴重品の管理は個人の責任でお願いいたします。

鍵は紛失した場合、1500円かかります。

2020年12月 母性病棟